

«Система гармонійних відносин між батьками та дітьми» (поради батькам)

Виховання дітей – справа не проста. Та, щоб успішно ним займатися батьки повинні в першу чергу самі стати більш вихованими, терплячими, обізнаними, стриманими. В процесі виховання неможливо повністю уникнути проблем, конфліктів. Та поведінка дитини не зміниться до тих пір, доки вона не помітить, що дорослий сам чинить так, як вчить. Тому батькам слід розвивати в собі ті якості, які вони хочуть бачити у свої дітях.

Система відносин з дітьми

1. Створення довірливих відносин.

Чому не складаються:

- авторитарна система виховання. Батьки, що дотримуються цього стилю, вимагають від дитини високих досягнень, карають за невдачі, жорстко контролюють, вторгаються в особистий простір дитини, пригнічують силою, вирішують за дитину, що йому краще, не цікавляться особистою думкою дитини, не визнають її права. «Як я сказав, так і буде», «Я батько, значить я правий»;

- тиск на дитину;
- неповага її цінностей і прагнень.

Що робити, щоб налагодити відносини?

- розширити межі волі для дитини;
- поважати її думку;
- признавати батькам свої помилки по відношенню до дитини;
- визнавати право дитини на її особисті помилки.

2. Система заохочення і стягнення (стягнення замість покарань).

Не правильно дитину карати:

- працею, змушуючи щось робити;
- навчанням, адже так лише позбавляється бажання вчитися;
- ігноруванням (особливо до 7 років);
- фізичними методами і методами психічного тиску (таким чином закріплюється негативне відношення).

Правильно побудувати систему:

- стягнення (позбавлення бонусів, подарунків, розваг, додаткових фінансів) у випадку поганої поведінки, неприпустимих вчинків;
- заохочення (в явних досягненнях, при старанній роботі і навчанні, при виконанні прохань і виконанні більшого ніж просили).

3. Права і обов'язки в сім'ї.

Неправильний розподіл:

- права у дорослих, а у дітей обов'язки;
- права і обов'язки у дорослих, а у дітей нічого;
- права у дітей, обов'язки у дорослого (батьки виконують роль обслуговуючого персоналу).

Правильно коли кожен член сім'ї має право:

- на особисту думку;
- на свої бажання;
- на прийняття рішень;
- на свій особистий час і простір.

4. Затвердження батьківського авторитету.

Коли діти не визнають авторитет батьків:

- коли батьки сваряться, та принижують один одного в присутності дітей;
- коли один із батьків показує тиск на іншого;
- коли батьки не тримають дане слово по відношенню до дітей;
- коли батьки постійно демонструють свою слабкість і неспроможність.

Як підтримати авторитет:

- підтверження досягнення батьків в різних сферах (коли діти бачать, що батьки стараються, розвиваються, їхню працю оцінюють);
- обов'язковість по відношенню до дитини (якщо щось пообіцяли – виконайте; якщо була домовленість та дитина не виконала своїх умов, результатом чого мало бути стягнення – зробіть це, бо інакше вона розумітиме, що за невиконання їй «нічого не буде»);
- здатність дивувати дитину (робіть їй сюрпризи).

5. Система домовленості в сім'ї.

Чому вона не працює:

- всі члени сім'ї чи хтось із них порушує домовленість;
- нема наслідків при порушенні домовленості;
- умови домовленості часто міняються.

Працююча система домовленостей:

- кожен учасник сам визначає свої обов'язки;
- всі учасники добровільно приймають умови договору;
- всі учасники дотримуються умов договору.

Батьківський вплив на дитину здійснюється постійно, не дивлячись на те, є він усвідомленим чи стихійним. Неусвідомлені стани батьків, їх неконтрольовані емоції можуть привести до непередбачуваних результатів у вихованні дитини. У зв'язку з цим батьки повинні більше звертати увагу на свій психоемоційний стан, особливо в періоди становлення дитини як особистості. Саме від батьків дитина отримує знання про оточуючий світ. Родина – це певний морально-психологічний клімат, для дитини це перша школа відносин з людьми.

Саме в родині складаються уявлення про добро і зло, про порядність і повагу до інших, формуються моральні і духовні цінності. З близькими людьми в родині дитина переживає почуття любові, дружби, відповідальності, справедливості. І саме від батьків залежить чи гармонійними будуть їхні відносини з дітьми.